



Destination Europe

et un peu plus loin...



2019



au départ de l'Île-de-France

eurodesk



**POUR PARTIR
EN EUROPE,
COMMENCEZ PAR
NOUS RENCONTRER**

ÉTUDES

EMPLOI

STAGES

ÉCHANGES

VOLONTARIAT

PROJETS

Un réseau près de chez vous
www.eurodesk.eu





Vivre une expérience de mobilité en Europe ou à l'international, c'est donner un coup d'accélérateur à son parcours d'insertion sociale, professionnelle, citoyenne.

Le Brexit et le repli sur soi dans plusieurs pays de l'Union européenne sont sources d'incertitudes, dans un contexte déjà compliqué par la fragilisation de la démocratie, la crise migratoire, le changement climatique, le chômage des jeunes. En cette année d'élections européennes, il est crucial de renforcer l'engagement, les rencontres de jeunes de différents pays pour une meilleure compréhension mutuelle. L'UE a un impact sur la vie quotidienne et l'avenir des jeunes, et les jeunes citoyens sont des acteurs clé dans la construction de l'Europe de demain. Avec la nouvelle stratégie européenne pour la Jeunesse, l'UE affirme clairement son ambition de contribuer à mobiliser, connecter et autonomiser les jeunes.

Le CIDJ et le réseau Information Jeunesse/Eurodesk ont pour mission de faciliter et de les aider à faire le lien entre leurs propres projets et les politiques européennes, la citoyenneté européenne et les dispositifs de mobilité qui en découlent. Nous sommes convaincus que la mobilité en Europe et à l'international est un formidable levier dans le parcours des jeunes et avons à cœur de rendre l'information, les opportunités et les bourses de mobilité accessibles à tous pour les aider à construire et à concrétiser leurs projets de demain.

L'édition 2019 du guide francilien « Destination Europe et un peu plus loin » est une illustration concrète, pratique de tous les possibles pour s'ouvrir au monde.

Sophie Bosset-Montoux,

Directrice générale du CIDJ



Espace unique d'information jeunesse, le CIDJ accueille gratuitement et sans rendez-vous tous les jeunes, quelle que soit leur situation.

Le CIDJ informe et conseille les jeunes dans tous les domaines qui les concernent : orientation, études, emploi, alternance, job, stage, accès aux droits, mobilité internationale, entrepreneuriat et citoyenneté.

101 quai Branly
75015 Paris
Tél : 01 44 49 12 00
www.cidj.com

Directrice de la publication : Sophie Bosset-Montoux • Coordination et rédaction : Claire Conlon et Sophie Girardeau • Éditions : Yann Tabakian • Communication : Marie-Laure Sireysol et Carole Akakpo • Maquette : Pauline de Langre • Fabrication : Jean-François Ploska • Impression : Fabrègue, 87500 Saint-Yrieix-la-Perche

Ce guide a été édité avec l'aide l'Union européenne dans le cadre du programme Erasmus+. Les informations qu'il contient sont publiées par Eurodesk France et le CIDJ et n'engagent pas la responsabilité de la Commission européenne.

Ce guide fait partie d'une collection nationale et a été réalisé en coopération avec les coordinateurs régionaux Eurodesk en France.

Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur.

La reproduction partielle ou totale des informations contenues dans cette édition à des fins de commercialisation est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.

ISBN : 978-2-84175-185-3 - Dépôt légal avril 2019

10 BONNES RAISONS DE PARTIR..... 6

PREPARER SON DÉPART ET SON RETOUR..... 7

Langues
Papiers
Santé
Transport
Logement
Argent
Allocations chômage
Impôts
Retraite
Retour
Valoriser son expérience

FAIRE DES ÉTUDES..... 11

Quand partir
Partir à titre individuel
Partir dans le cadre d'un programme
Trouver une aide

TROUVER UN STAGE..... 19

Réglementation des stages
Comment chercher
Partir dans le cadre d'un programme
Trouver une aide

TROUVER UN EMPLOI, UN JOB..... 28

Comment chercher un emploi
Reconnaissance professionnelle
Comment chercher un job
Formuler sa candidature
Autres pistes

FAIRE DU VOLONTARIAT..... 35

Corps européen de solidarité (CES)
Service civique à l'international
Volontariat de solidarité internationale (VSI)
Volontariat international en entreprise ou en administration (VIE/VIA)
Volontariat de l'aide de l'Union européenne
Volontariat des Nations Unies (VNU)
Volontariat international de la francophonie (VIF)

PARTIR AUTREMENT..... 41

Partir dans le cadre d'un programme
Autres pistes
Trouver une aide

EN SAVOIR PLUS..... 45

L'information à la source
L'information en Île-de-France

10

bonnes raisons de partir



Partir à l'étranger est formateur et enrichissant sur tous les plans !

1 Vive l'autonomie ! Loin de votre famille, de vos amis et de votre zone de confort, vous apprendrez à trouver des solutions et à vous débrouiller seul.

Apprendre autrement : Quel que soit l'objet de votre mobilité, une expérience à l'étranger vous permettra de découvrir d'autres méthodes de travail, d'apprentissage et d'organisation.

2

3 « Jag talar svenska » (je parle suédois) : La meilleure façon d'apprendre une langue, c'est d'être obligé de la parler : instinct de survie !

Amitiés & Networking : Partir, c'est l'occasion de rencontrer des personnes venues du monde entier et de rentrer chez soi avec un carnet d'adresses international.

4

5 Indiana Jones, c'est vous ! Vous aurez le temps de découvrir un pays et son histoire en profondeur, et pourrez témoigner d'un vrai « vécu » à votre retour.

Changer d'angle de vue : Glissez-vous dans la peau d'un habitant en adoptant le mode de vie et la culture du pays !

6

7 L'herbe est-elle plus verte ailleurs ? Se confronter à une autre réalité vous permettra de vous questionner sur votre propre culture et identité.

Un « bonus » pour votre CV ! Même si vous n'avez aucune idée ce que vous voulez faire par la suite, une expérience à l'étranger est toujours un plus dans une candidature.

8

9 Développer votre « adaptabilité » : En découvrant une culture, des personnes ou une langue, vous apprendrez à vous adapter à de nouvelles situations, qualité très appréciée des employeurs !

« Open your mind » : A travers vos rencontres, votre regard évoluera et vous rendra plus ouvert et plus confiant. C'est une expérience humaine avant tout !

10

PRÉPARER

son départ

et son retour

La préparation est la première étape d'un séjour réussi.
Ne la négligez pas !

Langues

Commencez à vous imprégner de la langue du pays grâce aux applis, films et séries en V.O, cafés et tandems linguistiques. Profitez-en également pour tester votre niveau avant de partir.
www.tandem-linguistique.org · www.polyglotclub.com · www.italki.com
www.loecsen.com · www.50languages.com · www.forvo.com
www.bbc.co.uk/learningenglish

BON À SAVOIR

Vous partez avec Erasmus+ ? L'accès à la plateforme **Online Linguistic Support (OLS)** vous est offert ! Testez votre niveau et suivez un cours dans l'une des 24 langues proposées !
www.erasmusplusols.eu

Papiers

Une carte d'identité ou un passeport en cours de validité suffit pour vous déplacer, séjourner et travailler dans un pays de l'UE.
www.europa.eu/youreurope

Si vous partez hors UE, un visa adapté au but de votre voyage (tourisme, emploi, études) est exigé. Contactez l'ambassade ou le consulat en France du pays où vous allez.
www.diplomatie.gouv.fr

BON À SAVOIR

Pour les longs séjours, l'**inscription consulaire** est conseillée, notamment pour vous inscrire sur les listes électorales ou obtenir une nouvelle carte d'identité. Contactez le consulat français de votre pays d'accueil ou rdv sur www.service-public.fr

Santé

Demandez la carte européenne d'assurance maladie (CEAM) !
Gratuite et valable 2 ans, elle atteste vos droits à l'assurance

maladie et couvrez vos soins médicaux dans les pays de l'UE, en Islande, au Liechtenstein, en Norvège et en Suisse. Pour vous faire rembourser des soins reçus à l'étranger, envoyez vos justificatifs de paiement avec le formulaire S3125c « Soins reçus à l'étranger » rempli à votre caisse d'assurance maladie.

www.ameli.fr

Hors UE, vous devrez régler vos frais médicaux et seuls les soins urgents et imprévus pourront éventuellement être remboursés. Faites le point sur les vaccins nécessaires et, quelle que soit votre destination, pensez à souscrire une assurance complémentaire santé, responsabilité civile et rapatriement.

www.cleiss.fr · www.cfe.fr

BON À SAVOIR

Le 112 est le **numéro d'appel d'urgence** valable partout en Europe.

Transport

Prenez vos billets à l'avance pour bénéficier du meilleur tarif et lisez bien les conditions (enregistrement en ligne, dimensions et poids des bagages...) car elles varient selon les compagnies ! Si vous préférez le train, les Pass Interrail vous permettront de voyager à prix réduit pendant une durée limitée. Plusieurs compagnies de bus (Eurolines, FlixBus...) traversent l'Europe. Le covoiturage est aussi une possibilité bon marché. Le permis de conduire français est valable dans toute l'UE. Au-delà de ces frontières, un permis international ou local peut être exigé. Pour voyager en bateau, informez-vous sur les lignes de ferry existantes.

www.ferrylines.com · www.aferry.fr

Handicap

Des sites et applis participatives permettent de trouver et de partager des lieux (restaurants, hôtels, banques, magasins, plages) et activités (cinémas, musées) accessibles selon votre handicap en Europe et dans le monde.

<https://handiplanet.com> · www.iwheelshare.com

www.jaccede.com · www.mapped.eu

Logement

Auberge de jeunesse, chambre ou canapé chez l'habitant, gîte, pension : ces formules vous dépanneront pour quelques nuits. Pour un séjour de longue durée, la colocation reste souvent la solution !

www.hihostels.com · www.bedycasa.com · www.yestudent.com

www.couchsurfing.com · www.roomgo.net

Handicap

Airbnb aide les personnes en situation de handicap à trouver des hébergements adaptés (accès de plain-pied, porte large, ascenseur, lit ajustable, stationnement...).

www.airbnb.fr

Argent

Informez-vous sur le coût de la vie dans votre pays d'accueil et prévoyez le budget nécessaire pour couvrir vos frais liés au départ et vos dépenses sur place (passeport, visa, assurance, logement, nourriture). L'ouverture d'un compte bancaire à l'étranger n'est pas indispensable mais peut s'avérer utile si vous êtes rémunéré. Si vous souhaitez utiliser votre compte français pendant votre séjour à l'étranger, examinez avec votre banquier les conditions (coût des virements, commissions et frais de retraits...).

Pensez aux cartes de réductions :

- Carte Jeunes européenne www.cartejeunes.fr
- Carte jeune internationale www.carteiytc.fr
- Carte d'étudiant internationale www.isic.fr
- Carte FUAJ www.fuaj.org

Allocations chômage

Si vous partez chercher du travail dans un autre pays de l'UE, vous pouvez demander le transfert de vos allocations chômage pendant 3 mois. Vous devez être inscrit et indemnisé par Pôle emploi pour demander un maintien de droit (via le formulaire U2 remis par votre conseiller). Vous aurez ensuite 7 jours pour vous inscrire auprès de l'institution de chômage étrangère qui se mettra en contact avec votre conseiller Pôle emploi en France.

<http://europa.eu/youreurope> · www.pole-emploi.fr

Retour

Certaines formalités sont à opérer avant de partir, d'autres dès votre arrivée en France. Pour tout savoir sur les démarches, délais et justificatifs qui vous seront demandés à votre retour, connectez-vous sur le simulateur **Retour en France**.

<http://retour-en-france.simplicite.fr>

Impôts

Il n'y a pas d'harmonisation fiscale en Europe. Dans la plupart des pays européens, les impôts sont prélevés à la source (sur le salaire). En général, c'est la domiciliation fiscale qui s'applique : Si vous

travaillez moins de 6 mois par an dans un autre pays de l'UE, vous paierez vos impôts en France. Au-delà de 6 mois, vous les paierez dans votre pays de résidence.

www.europa.eu/youreurope

Si vous partez travailler à l'international, vérifiez ce que prévoit la convention fiscale entre la France et votre pays d'accueil.

www.impots.gouv.fr

Retraite

La prise en compte des périodes de travail à l'étranger varie selon les pays. Les pays de l'UE, l'Islande, le Liechtenstein, la Norvège et la Suisse appliquent la réglementation européenne en matière de sécurité sociale. Une quarantaine d'États et de territoires ont également signé une convention avec la France.

www.lassuranceretraite.fr · www.cleiss.fr

Valoriser son expérience

Mettez en valeur sur votre CV les compétences acquises au cours de votre mobilité et illustrez votre expérience sur les réseaux sociaux professionnels.

Le Passeport de compétences Europass vous aidera à présenter vos compétences et qualifications de manière claire dans les différentes langues de l'UE.

www.europass.cedefop.europa.eu

BON À SAVOIR

Participer à une action jeunesse du programme Erasmus+ (échange de jeunes, volontariat...) vous permet d'obtenir un **Youthpass**. Ce certificat européen identifie et valorise les compétences non-formelles acquises pendant votre expérience à l'étranger ; un vrai « + » pour votre CV ! www.youthpass.eu

Après votre volontariat, l'**Institut de l'Engagement** vous accompagne sur votre projet d'avenir : reprise d'études, recherche d'emploi, création d'activité. www.engagement.fr

Le portail **Découvrir le monde** rassemble les programmes et bourses de mobilité, témoignages, actualités et conseils pratiques pour tous les jeunes qui ont **#LaBougitude** !

www.decouvriremonde.jeunes.gouv.fr



Faire des

ÉTUDES

S'il est plus simple de partir étudier à l'étranger dans le cadre d'un échange, il est aussi possible de commencer ou de poursuivre ses études à l'étranger sans être inscrit en France.

Quand partir

Avant le bac

Vous pouvez suivre une formation « labellisée » Education nationale dans des écoles, collèges et lycées dans 137 pays. Les Français scolarisés dans un établissement d'enseignement français qui vivent avec leur famille à l'étranger peuvent, sous conditions, recevoir une bourse.

www.aefe.fr

Une année dans un lycée à l'étranger vous permettra d'améliorer considérablement votre niveau de langue. Attention, celle-ci peut s'avérer très chère et ne sera pas reconnue par l'Education nationale.

www.unosel.org · www.loffice.org

Le bac international (IB) n'est pas reconnu en France. Il est donc préférable de vous inscrire dans un lycée français à l'étranger pour obtenir le bac français, ou de passer un bac européen ou binational (AbiBac franco-allemand, BachiBac franco-espagnol et EsaBac franco-italien), reconnu à la fois en France et à l'étranger.

www.ibo.org · www.eursec.eu · www.education.gouv.fr

BON À SAVOIR

Avec le programme « **Bourses de Londres** », partez passer votre année de première ou de terminale dans un lycée français à Barcelone, Dublin, Londres, Madrid, Munich ou Vienne, sans rien dépenser (ou presque) ! www.eduscol.education.fr

Après le bac

Dans l'UE, le bac est généralement reconnu, bien que chaque pays ou université impose ses conditions d'admission. Pour intégrer une université hors UE, les étudiants doivent souvent justifier d'un bon niveau d'études et passer des examens. Attention : les frais de scolarité peuvent être TRÈS élevés à l'étranger.

Après un bac +2

Le bac +2 est souvent sans équivalence à l'étranger, vous serez donc probablement admis en première année d'études. Exception : les étudiants diplômés d'un DUT ou d'un BTS peuvent poursuivre leurs études à l'étranger pour préparer un diplôme universitaire d'études technologiques internationales (DUETI). Attention : ce diplôme ne sera pas automatiquement reconnu comme un bac +3.

Après un bac +3

C'est le meilleur moment pour partir étudier à l'étranger :

- Au niveau européen, le système de la licence, master et doctorat (LMD) harmonise la reconnaissance des diplômes et facilite la mobilité des étudiants.
- Pour les pays hors UE, les modalités d'inscriptions varient selon les établissements, mais à ce niveau d'études, les correspondances sont nombreuses.

BON À SAVOIR

Vous pouvez prendre 1 an ou 6 mois de césure pendant vos études supérieures (et ce, dès la fin du lycée) pour, entre autres, mener un projet personnel ou professionnel à l'étranger... tout en conservant votre statut étudiant et vos bourses ! Votre césure terminée, vous pourrez intégrer l'établissement dans lequel vous êtes inscrit ou vous réorienter. Cette période étant encadrée, vous devrez commencer par vous inscrire sur Parcoursup et obtenir l'accord d'un établissement d'enseignement supérieur.

www.education.gouv.fr



Partir à titre individuel

Trouver un établissement et vous inscrire

Les modalités d'inscription diffèrent selon les établissements et les pays. Informez et préparez-vous à d'éventuels examens d'entrée.

www.euroguidance-france.org · www.studyportals.com

www.umultirank.org · www.ec.europa.eu/ploteus · www.whed.net

Faire reconnaître vos diplômes

Le réseau ENIC-NARIC peut vous délivrer une attestation qui vous aidera à faire reconnaître vos diplômes. Toutefois, l'établissement d'accueil est souvent le seul à évaluer la valeur de votre diplôme. Un conseil : commencez les démarches (attestations, traductions de diplômes...) 1 an à l'avance.

www.ciep.fr/enic-naric-france

Partir dans le cadre d'un programme

Erasmus+ Enseignement scolaire

Les collégiens et lycéens peuvent partir en séjour de groupe entre 3 jours et 2 mois, ou en échange individuel de 2 à 12 mois dans un autre établissement européen. Contactez votre professeur principal, le CPE ou le principal de votre établissement.

www.agence-erasmus.fr

Erasmus+ Formation professionnelle

Les élèves et apprentis peuvent obtenir une bourse pour suivre une formation dans un organisme de formation professionnelle en Europe (incluant une période en entreprise obligatoire) pour une période de 2 semaines à 12 mois. Une bourse est prévue pour les frais de voyage, d'hébergement, de restauration et de transport. Son montant varie selon le pays et la durée du séjour. Informez-vous auprès de votre centre de formation.

www.agence-erasmus.fr · www.generation-erasmus.fr

BON À SAVOIR

La situation de l'apprentissage est très contrastée en Europe. Certains pays comme le Danemark, la Suisse, l'Allemagne, le Royaume-Uni et l'Autriche l'ont parfaitement intégré à leur système de formation. D'autres pays tels que l'Islande, la Norvège, le Luxembourg, la Finlande et la France montrent une volonté de le renforcer. Enfin, d'autres pays témoignent d'un très grand retard en matière d'apprentissage. C'est le cas de la Suède, de la Roumanie et de l'Espagne. www.euroapp.fr · <http://mavoieproeurope.onisep.fr>

Erasmus+ Enseignement supérieur

Les étudiants peuvent obtenir une bourse pour suivre une partie de leurs études en Europe dès leur 2ème année d'études universitaires. Ils peuvent partir 3 à 12 mois à l'étranger et bénéficier d'une bourse de 170 à 370 € par mois. Informez-vous auprès du service des Relations Internationales de votre établissement.

www.agence-erasmus.fr · www.generation-erasmus.fr

Masters conjoints Erasmus Mundus

Les étudiants peuvent préparer leur master dans plusieurs pays pour obtenir un diplôme commun. Ils peuvent recevoir une bourse de 1 000 € par mois pour leurs frais de séjour et de 1 000 € pour leurs frais de voyage et d'installation. Consultez le catalogue en ligne et contactez le consortium qui propose le master qui vous intéresse.

<https://eacea.ec.europa.eu/erasmus-plus> · www.agence-erasmus.fr

BON À SAVOIR

Les étudiants bénéficient de **12 mois de mobilités Erasmus+**, études et/ou stages, **par cycle d'études** (licence, master, doctorat).
www.generation-erasmus.fr

Handicap

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez étudier à l'étranger ? L'appli MappED! recense, des lieux handi-friendly et les différents niveaux d'accessibilité des universités en Europe.

www.mapped.eu

Erasmus+ couvre aussi les frais liés à votre handicap : le suivi médical, la rémunération d'un auxiliaire de vie, un hébergement ou transport spécifique, etc.

www.generation-erasmus.fr

Le « Tour de France » des Compagnons du Devoir

L'association propose à ses Compagnons de moins de 25 ans d'opter pour la « Prépa Tour de France ». Cette formation en alternance inclut une période d'1 an à l'étranger pendant laquelle les « itinérants » perçoivent une bourse Erasmus+.

www.compagnons-du-devoir.com

Programmes bilatéraux et échanges interuniversitaires

De nombreuses écoles et universités ont signé des accords d'échanges ou de formations en double cursus avec des établissements à l'étranger. Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

www.micefa.org · www.bci-qc.ca · www.isepstudyabroad.org

BON À SAVOIR

Le concours Moveagri récompense les élèves, apprentis, stagiaires ou étudiants de l'enseignement agricole qui partagent leurs expériences à l'étranger d'une bourse de 300 € pour visiter une capitale européenne. www.moveagri.ning.com

Trouver une aide

Aides européennes

BON À SAVOIR

Les étudiants de l'enseignement supérieur admis dans un programme de master dans l'un des « pays programme » d'Erasmus+ autre que le leur peuvent faire une demande de **prêt Erasmus+**. Ces prêts, garantis par l'UE et assortis de conditions de remboursement favorables, vous permettent d'emprunter jusqu'à 12 000 € (ou 18 000 €) pour un master sur 1 an (ou 2 ans).

www.agence-erasmus.fr

Bourse du Conseil de l'Europe : les étudiants français ou originaires de l'UE, qui bénéficient de la bourse d'enseignement supérieur (sur critères sociaux) en France et qui suivent des études dans un pays membre du Conseil de l'Europe, peuvent continuer à percevoir leur bourse, sous conditions. Pour l'obtenir, remplissez votre Dossier Social Etudiant (DES) sur www.messervices.etudiant.gouv.fr

La plateforme **European Funding Guide**, fondée par une association allemande et cofinancée par la Commission européenne, vous informe sur les différents moyens (bourses, prêts) existant pour financer vos études. www.european-funding-guide.eu



Eurodesk recense, entres autres, de nombreuses bourses d'études sur <https://programmes.eurodesk.eu>

Handicap

Google Europe propose une bourse aux jeunes en situation de handicap qui étudient les sciences informatiques ou technologiques. Elle donne droit à 7 000 € pour poursuivre des études dans une autre université européenne pendant 1 an. www.google.com/studentswithdisabilities-europe

Aides nationales

Aide à la mobilité internationale (sur critères sociaux)

Les étudiants boursiers souhaitant suivre une formation supérieure de 2 à 9 mois à l'étranger dans le cadre de leurs études peuvent bénéficier d'une allocation mensuelle de 400 € s'ils préparent un diplôme national relevant de la compétence du ministère chargé

de l'enseignement supérieur. Contactez le service des relations internationales de votre établissement. www.etudiant.gouv.fr

Fonds de solidarité et de développement des initiatives étudiantes (FSDIE)

Dans certaines universités, les étudiants ayant un projet d'études à l'étranger et peu de ressources financières peuvent faire appel à ce fonds. Contactez le service de la vie étudiante de votre université.

Bourse Politique européenne de voisinage (PEV-UE)

Les étudiants français titulaires d'un master et admis au Collège d'Europe à Bruges (Belgique) ou à Natolin (Pologne) peuvent percevoir une bourse couvrant leurs frais de scolarité, de nourriture et d'hébergement. www.coleurope.eu

Aides régionales

Bourse Mobilité Île-de-France

Les étudiants en licence ou master, inscrits dans l'un des établissements franciliens partenaires de la région, qui partent étudier au moins 1 mois à l'étranger dans le cadre d'un accord inter-établissement, peuvent recevoir une bourse (entre 250 et 450 € par mois, pendant 10 mois maximum), sous conditions de ressources. Cette bourse est facultative et attribuée par votre établissement. www.iledefrance.fr

Bourse Mobilité Île-de-France doctorants

Les jeunes chercheurs en sciences humaines et sociales, inscrits en 1ère ou 2ème année de thèse dans l'une des écoles doctorales implantées en Ile-de-France, peuvent sous conditions, recevoir une bourse allant jusqu'à 4 000 € sur 3 ans pour couvrir leurs dépenses de mobilité à l'étranger. www.iledefrance.fr

Les conseils départementaux et les municipalités peuvent vous accorder des bourses pour vous aider à financer votre projet d'études à l'étranger. Consultez leurs sites Internet ou informez-vous auprès du service Jeunesse de votre mairie.

BON À SAVOIR

Vous êtes étudiant ou doctorant en Île-de-France et partez cette année en mobilité à l'international pour vos études ? Profitez de votre séjour à l'étranger pour participer aux Trophées des Etudiants-Ambassadeurs de l'Île-de-France et tentez de gagner des prix pouvant aller jusqu'à 3 000 € ! www.iledefrance.fr

Allemagne

L'Office franco-allemand pour la jeunesse (OFAJ) soutient des échanges scolaires individuels pour les collégiens et lycéens

(programmes Sauzay et Voltaire), des séminaires universitaires franco-allemands pour étudiants, et des séjours d'études pour étudiants dans le secteur artistique. www.ofaj.org

L'**Office allemand d'échanges universitaires (DAAD)** propose un vaste programme de bourses d'études pour étudiants germanistes en LLCE et LEA, et pour étudiants en master, mais aussi des bourses de recherche pour doctorants et post-doctorants, et des bourses de voyages d'études pour groupes d'étudiants.
www.daad-france.fr

Le **Centre Interdisciplinaire d'Etudes et de Recherches sur l'Allemagne (CIERA)** offre des aides à la mobilité vers les pays germanophones aux étudiants en sciences humaines et sociales souhaitant réaliser un séjour de recherche en Allemagne, en Autriche ou en Suisse dans le cadre de leur master 2, doctorat ou post-doctorat. www.ciera.fr

Royaume-Uni

Le **British Council** offre aux étudiants français qui s'apprêtent à débiter un master (toutes disciplines) au Royaume-Uni, la possibilité de postuler à la bourse Entente Cordiale. S'il s'agit d'un master en droit, postulez à la bourse Herbert Smith Freehills.
www.britishcouncil.fr

Organisés par **British Council IELTS, ISIC et StudyPortals**, les Global Study Awards permettent chaque année à 2 étudiants étrangers de remporter jusqu'à 10 000 £ pour payer leurs frais de scolarité au Royaume-Uni. www.mastersportal.com

D'autres bourses pour le Royaume-Uni sont disponibles sur :

<https://study-uk.britishcouncil.org> · www.ukcisa.org.uk
www.postgraduatestudentships.co.uk · www.prospects.ac.uk
www.ucas.com · www.gov.uk · www.saas.gov.uk
www.studentfinancewales.co.uk · www.studentfinanceni.co.uk

BON À SAVOIR

Brexit ou non, les frais de scolarité sont offerts aux jeunes européens qui effectuent leurs études en Ecosse. www.saas.gov.uk

Etats-Unis

La **Commission Fulbright** permet aux étudiants français qui souhaitent préparer un master ou un doctorat aux Etats-Unis, de candidater à son « Programme étudiant ». Celui-ci est ouvert à tous les domaines d'études et regroupe une quinzaine de bourses, parfois cumulables. Un seul dossier de candidature vous permet de bénéficier d'une aide de 6 000 \$ à 45 000 \$ pour une année académique, et de nombreux autres avantages (allocation aux frais

de voyage de 1 200 €, gratuité des frais de visa, assurance santé...).

www.fulbright-france.org

La Commission Fulbright permet aussi aux étudiants inscrits en 1ère ou 2ème année d'études supérieures de participer à un Summer Institute for Student Leaders. Ce séminaire d'été de 5 semaines porte sur une thématique (environnementale, entrepreneuriale, civique) et se déroule sur des campus des Etats-Unis.

www.fulbright-france.org

Canada

L'Office franco-québécois pour la jeunesse (OFQJ) et Education Internationale (EI) aident les Français de 18 à 35 ans, qui souhaitent suivre une formation professionnelle et technique (en français ou en anglais) de 1 à 2 ans au Québec, en leur attribuant une aide de 300 €. Pour en bénéficier, les participants doivent obtenir une lettre d'admission d'un centre de formation par le biais d'Education Internationale. www.ofqj.org · www.quebecmetiersdavenir.com

Le programme de bourses d'études supérieures du Canada Vanier (BESC Vanier) encourage les étudiants brillants, dont le domaine de recherche porte sur la santé, les sciences humaines ou naturelles, à effectuer leur doctorat dans un établissement canadien en leur attribuant des bourses de 50 000 \$ par an pendant 3 ans. www.vanier.gc.ca

Aides d'associations et de fondations privées

Pour encourager les jeunes talents, certaines associations et fondations privées proposent des bourses et aides aux étudiants ayant un projet en lien avec les objectifs du donateur.

www.centre-francais-fondations.org · www.fondations.org
www.fondationvocation.org

BON À SAVOIR

Le « Guide des bourses » de la Fondation de France est un moteur de recherche qui vous aide à identifier les bourses auxquelles vous êtes éligible. Selon votre situation et votre projet, une bourse d'études à l'étranger peut vous être attribuée.

<http://bourses.fondationdefrance.org>

Le programme européen Erasmus+ vous donne rdv les 10, 11 et 12 octobre 2019 pour fêter les #ErasmusDays ! Rejoignez les festivités en participant aux activités et/ou en créant la vôtre.

www.generation-erasmus.fr



Un peu de recherche et d'organisation, un CV bien travaillé et des adresses utiles, voici la recette gagnante pour vivre une belle expérience de stage à l'étranger !

Réglementation

En France, le stage s'inscrit toujours dans une formation en lien avec un diplôme. A l'étranger, il consiste davantage à une courte période de travail, rarement rémunérée. Chaque pays ayant sa propre définition du stage, informez-vous sur la pratique en cours dans la destination choisie.

Convention de stage

En France, un stage est formalisé par la signature d'une convention tripartite. A l'étranger, cette convention n'a pas de valeur juridique et n'est donc pas obligatoire. Veillez cependant à l'expliquer et à la valider avec votre entreprise ou organisme d'accueil car elle peut vous permettre de continuer à bénéficier de la sécurité sociale en France et d'être couvert en cas d'accident du travail.

BON À SAVOIR

Vous pouvez partir en stage en Europe et à l'international sans convention puisqu'il s'agit d'une tradition française. Toutefois, demandez un écrit stipulant vos conditions de stage : horaires, lieu, avantages éventuels...

Conditions de travail

Gardez à l'esprit que les conditions de stage (temps de travail, congés, rémunération...) dans un pays étranger seront différentes de celles que vous connaissez en France.

www.european-mobility.eu · www.euroguidance-france.org

Comment chercher

6 conseils pour optimiser vos recherches

- 1 → Commencez les démarches environ 6 mois à l'avance
- 2 → Faites le point sur vos compétences et objectifs
- 3 → Informez-vous sur la situation économique, les entreprises et la culture du pays
- 4 → Testez votre niveau linguistique et commencez à le renforcer avant de partir
- 5 → Adaptez votre CV et votre lettre de motivation dans la langue et selon les pratiques du pays
- 6 → Personnalisez vos candidatures et n'hésitez pas à faire des relances

Envoyer des candidatures spontanées

Commencez par contacter le service des relations internationales ou le bureau des stages de votre établissement. S'il n'a pas d'offres à vous proposer, votre établissement a peut-être un listing d'entreprises à vous communiquer. Pensez aussi à postuler auprès d'entreprises françaises implantées à l'étranger, d'entreprises ayant des filiales en France et autres entreprises locales.

www.ccifrance-international.org / www.europages.fr · www.wayp.com

Répondre à des offres sur des sites spécialisés

Consultez régulièrement les sites d'offres, sélectionnez celles qui vous intéressent et postulez en ligne :

www.ec.europa.eu/eures · www.internsgopro.com

www.erasmusintern.org · www.kapstages.com · www.aidostage.com

www.iagora.com · www.iquesta.com · www.praxisnetwork.eu

Faire un stage dans une institution européenne ou une organisation internationale

Si vous êtes étudiant (niveau licence) ou jeune diplômé, maîtrisez l'anglais et avez des compétences spécifiques (logistique, interprétariat, droits de l'homme, économie...), tentez votre chance ! Attention, s'ils constituent un vrai plus pour votre CV, ces stages ne sont pas toujours rémunérés.

www.europa.eu/epso · www.diplomatie.gouv.fr · www.oecd.org

<http://fr.unesco.org> · <https://careers.un.org> · www.unric.org

BON À SAVOIR

Vous êtes diplômé d'un DUT ou BTS ? Le DUETI (diplôme universitaire d'études technologiques internationales) vous permet d'effectuer un semestre d'études et un stage à l'étranger. Une fois validé, il est parfois reconnu comme bac+3. Dans certains

établissements, on parle de DUSTI (diplôme universitaire de stage technologique international).



Eurodesk recense de nombreuses opportunités de stage à l'étranger sur <https://programmes.eurodesk.eu>
Consultez tous les stages disponibles ou filtrez votre recherche par mot-clé, thématique, pays et date limite de candidature !

Opter pour un stage « clés en main »

Des agences proposent de faire vos recherches de stage et de logement à votre place moyennant une certaine somme. Avant de signer, examinez attentivement les conditions (clauses, tarifs, remboursement...). www.unosel.org

BON À SAVOIR

Comment savoir si un organisme qui propose des stages ou job « clés en main » est fiable ?

Voici quelques critères utiles :

- A l'inscription, ne versez que 20 à 30 % du prix demandé
- Exigez que l'on vous remette un contrat listant l'ensemble des conditions
- N'effectuez pas de paiement à distance sans contrat signé préalable
- Préférez un organisme agréé, situé en France, et donc soumis au droit français



Retrouvez des infos, conseils, pistes pour trouver un stage, aides financières et sites utiles dans notre brochure « Faire un stage à l'étranger ». Elle est disponible dans toutes les structures Eurodesk et téléchargeable sur www.cidj.com



Partir dans le cadre d'un programme



Erasmus+ Formation professionnelle

Les élèves et apprentis peuvent obtenir une bourse pour effectuer un stage de 2 semaines à 12 mois au sein d'une entreprise en Europe. Une bourse est prévue pour les frais de voyage, d'hébergement, de restauration et de transport. Son montant varie selon le pays et la durée de la mobilité. Informez-vous auprès de votre centre de formation.

Les jeunes diplômés de l'enseignement secondaire professionnel et les apprentis nouvellement qualifiés peuvent bénéficier d'une période de stage à l'étranger dans l'année qui suit l'obtention de leur diplôme. Contactez votre conseiller Pôle emploi pour obtenir le statut de stagiaire de la formation professionnelle.

www.agence-erasmus.fr · www.generation-erasmus.fr

BON À SAVOIR

Vous êtes apprenti ou récemment diplômé d'un CFA ? Vérifiez que votre centre de formation soit partenaire de **Movil'App** et partez faire un stage en entreprise ou un stage d'observation en Europe ! Movil'App est un projet financé par Erasmus+.

www.cci.fr

Le **Corps européen de solidarité** permet aux jeunes européens de 18 à 30 ans de trouver un stage à caractère solidaire, de 2 à 12 mois, dans un autre pays de l'UE. Le programme prévoit diverses aides (entretien, installation, reconnaissance de diplôme, soutien linguistique, retour) et un complément d'indemnité allant jusqu'à 600 €/mois pendant 6 mois.

www.europa.eu/youth/solidarity · www.es Corps.eu

Le programme **Ton premier emploi EURES** est destiné aux jeunes de 18 à 35 ans qui ont trouvé un stage dans un autre pays de l'UE, en Norvège ou en Islande. Ce programme leur offre un soutien financier pour couvrir leurs frais de transport, d'installation et des cours de langue.

<https://ec.europa.eu/eures>

Erasmus+ Enseignement supérieur

Les étudiants inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur peuvent, dès leur 1ère année d'études, effectuer un stage de 2 à 12 mois dans un autre pays européen. Possibilité de bourse de 320 à 520 € par mois.

Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

www.agence-erasmus.fr · www.generation-erasmus.fr

BON À SAVOIR

Les étudiants bénéficient de **12 mois de mobilités Erasmus+**, études et/ou stages, **par cycle d'étude** (licence, master, doctorat).
www.generation-erasmus.fr

PRAXES – Stages hors cursus de l'OFAJ

Les bacheliers, jeunes diplômés, demandeurs d'emploi ou jeunes en réorientation, âgés de 18 à 30 ans, qui ont quelques connaissances de la langue allemande et qui souhaitent effectuer un stage de 1 à 6 mois en Allemagne, de façon indépendante et volontaire, peuvent bénéficier de l'aide de l'OFAJ pour trouver leur stage.

www.ofaj.org

Stage de perfectionnement de l'OFQJ

Les jeunes Français de 18 à 35 ans, en formation professionnelle continue, en recherche d'emploi ou suivis par une mission locale, qui souhaitent suivre un stage de perfectionnement de 3 à 6 mois dans une entreprise québécoise, peuvent bénéficier du tarif privilégié de l'OFQJ de 590 € comprenant un billet d'avion aller-retour et les assurances nécessaires pour leur mobilité.

www.ofqj.org

Stage Coop International – Expérience Internationale Canada

Les étudiants français de 18 à 35 ans qui ont trouvé un stage au Canada en lien avec leur domaine d'études peuvent remplir leur profil EIC en ligne pour faire un stage d'1 an maximum.

www.cic.gc.ca

Voyager pour apprendre les métiers d'art – Fondation Culture & Diversité

Ce programme permet à des étudiants boursiers en 2ème année de Diplôme des Métiers d'Art, de faire un stage de 4 mois chez des artisans d'art en France ou dans un pays en développement.

www.fondationcultureetdiversite.org

Trouver une aide

Aides nationales

Aide à la mobilité internationale (sur critères sociaux)

Les étudiants boursiers qui souhaitent faire un stage en entreprise de 2 à 9 mois à l'étranger dans le cadre de leurs études, peuvent bénéficier d'une allocation mensuelle de 400 € s'ils préparent un diplôme national relevant de la compétence du ministère chargé de l'enseignement supérieur. Contactez le service des relations internationales de votre établissement. www.etudiant.gouv.fr

Fonds de solidarité et de développement des initiatives étudiantes (FSDIE)

Dans certaines universités, les étudiants ayant un projet de stage à l'étranger et peu de ressources financières, peuvent faire appel à ce fonds. Contactez le service de la vie étudiante de votre université.

Handicap

Erasmus+ couvre aussi les **frais liés à votre handicap** : le suivi médical, la rémunération d'un auxiliaire de vie, un hébergement ou transport spécifique, etc. www.generation-erasmus.fr

Les universités de Lyon et de Grenoble Alpes ont créé Travelscope, un guide de la mobilité pour étudiants en situation de handicap qui donne des réponses concrètes aux questions administratives et pratiques (cadre législatif, aides, systèmes de soins et d'assurances, logement accessibles, perception du handicap...) dans 12 pays.

<http://travelscope.universite-lyon.fr>

Aides régionales

Bourse Mobilité Île-de-France

Les étudiants en licence ou master, inscrits dans l'un des établissements franciliens partenaires de la région, qui partent en stage à l'étranger pendant au moins 1 mois dans le cadre d'un accord inter-établissement, peuvent recevoir une bourse (entre 250 et 450 € par mois, pendant 10 mois maximum), sous conditions de ressources. Cette bourse est facultative et attribuée par votre établissement. www.iledefrance.fr

Bourse Mobilité Île-de-France BTS

Les étudiants inscrits en formation initiale (hors apprentissage et alternance) dans les BTS chimie avec l'option « anglais scientifique approfondi », commerce international, assistant de manager, hôtellerie-restauration et tourisme en région Ile-de-France qui partent plus de 4 semaines en stage à l'étranger peuvent, sous conditions, bénéficier d'une aide de 500 €. www.iledefrance.fr

Bourse Mobilité Île-de-France doctorants

Les jeunes chercheurs en sciences humaines et sociales, inscrits en 1ère ou 2ème année de thèse dans l'une des écoles doctorales implantées en Ile-de-France, peuvent sous conditions, recevoir un soutien allant jusqu'à 4 000 € sur 3 ans pour couvrir leurs dépenses de mobilité à l'étranger. www.iledefrance.fr

Les conseils départementaux et les municipalités peuvent vous accorder des bourses pour vous aider à financer votre projet de stage à l'étranger. Consultez leurs sites Internet ou informez-vous auprès du service Jeunesse de votre mairie.

BON À SAVOIR

Vous êtes étudiant ou doctorant en Île-de-France et partez cette année en mobilité à l'international pour un stage ? Profitez de votre séjour à l'étranger pour participer aux Trophées des Etudiants-Ambassadeurs de l'Île-de-France et tentez de gagner des prix pouvant aller jusqu'à 3 000 € ! www.iledefrance.fr

Autres aides

Dialógo : association d'amitié franco-espagnole

Les étudiants de moins de 30 ans souhaitant effectuer un stage (rémunéré ou non) en Espagne, pendant 1 an maximum, peuvent bénéficier d'un accompagnement à la recherche de stage et d'une aide mensuelle. www.dialogo.es

Bourse pour stage pratique pendant la formation professionnelle et technologique (BTS) – OFAJ

Les jeunes de 16 à 30 ans en apprentissage, ou en formation professionnelle ou technologique (CAP, Bac Pro, Bac Technologique, BTS, BP, BMA, DMA, MC) qui effectuent un stage d'au moins 4 semaines en Allemagne, peuvent bénéficier d'un forfait frais de voyage et d'une bourse de 300 € par mois, pendant 3 mois. www.ofaj.org

Bourse pour stage pratique pour étudiants – OFAJ

Les étudiants de moins de 30 ans, inscrits en licence, et qui souhaitent effectuer dans le cadre de leur cursus universitaire un stage d'au moins 1 mois dans une entreprise ou une institution de l'administration allemande, peuvent bénéficier d'un forfait frais de voyage et d'une bourse de 300 € par mois, pendant 3 mois. Cette bourse est réservée aux jeunes qui, sans ce soutien, ne pourraient pas partir. www.ofaj.org

PORTAIL EUROPEEN DE LA JEUNESSE



europa.eu/youth

**Envie de nouvelles
expériences ?**

Étudier

Travailler

Entreprendre

Partager

Voyager

Découvrir

Agir

Participer

Etre volontaire

Me soigner

Connaître mes droits



Erasmus+



Label
Information
Jeunesse

eurodesk

Bourse pour un « Job dans la ville jumelée » – OFAJ

Les jeunes âgés de 16 à 30 ans, qui effectuent un stage d'1 mois dans une entreprise, au sein d'une institution ou d'une administration allemande située dans la ville ou la région jumelée en Allemagne, peuvent bénéficier d'un forfait frais de voyage et d'une bourse allant jusqu'à 300 €.

www.ofaj.org

Stage pour étudiants engagés dans la vie étudiante – OFAJ

Les étudiants de 18 à 30 ans, engagés dans la vie étudiante (élus en conseil d'administration ou de résidence, tuteurs, étudiants employés au sein d'un Crous) et qui souhaitent effectuer un stage d'au moins 1 mois pour découvrir l'organisation et les pratiques du réseau des œuvres universitaires en Allemagne, peuvent bénéficier d'un forfait frais de voyage, d'une bourse de 300 € par mois, pendant 3 mois maximum. Cette bourse est réservée aux jeunes qui, sans ce soutien, ne pourraient pas partir.

www.ofaj.org

Bourse de stage de l'Office franco-québécois pour la jeunesse – OFQJ

Les élèves et étudiants de la formation technique et professionnelle qui souhaitent réaliser un stage de 1 à 12 mois dans leur domaine de formation au sein d'une entreprise ou d'une institution québécoise peuvent, sous conditions, bénéficier d'une bourse de 200 €.

www.ofqj.org



Vous avez un projet au Royaume-Uni... et des questions sur les conséquences du Brexit ?

Pour obtenir des réponses et les dernières actualités sur la question,

rdv sur www.brexit.gouv.fr



Pour mener à bien votre projet d'emploi ou de job à l'étranger, commencez par faire le point sur vos objectifs, compétences et qualités personnelles.

Comment chercher un emploi

A ne pas confondre avec un job, un emploi est un travail qualifié que l'on envisage sur plus long terme. Pour donner plus de chances de réussite à votre projet professionnel, organisez-vous !

Bilan et projet professionnel

Faites le point sur vos qualifications et expériences, vos atouts et vos compétences linguistiques, et interrogez-vous : pourquoi travailler à l'étranger ? Pour combien de temps ? Pour quels bénéfices ?

Des pros vous accompagnent

Les conseillers EURES

Au-delà des informations pratiques sur les conditions de vie et de travail en Europe, les méthodes de recrutement par pays, etc. le réseau EURES de la Commission européenne met à disposition 900 conseillers avec lesquels vous pouvez converser en ligne.
www.ec.europa.eu/eures

Les conseillers Pôle emploi - Mobilité internationale

Pour faciliter votre expatriation, Pôle emploi vous propose un listing d'offres d'emploi à l'international, des actualités sur les salons, dispositifs et aides à la mobilité, et plusieurs e-services pour vous aider à préparer votre départ (formalités, simulateur d'entretiens, etc.). www.pole-emploi.fr · www.emploi-store.fr

Trouver des offres d'emploi

Vous pouvez prospecter depuis la France en répondant à des annonces ou en envoyant des candidatures spontanées. Si vous aimez l'aventure et préférez chercher sur place, prévoyez un budget pour vos frais de logement, transport et nourriture.

Envoyer des candidatures spontanées

Pensez à postuler auprès d'entreprises françaises implantées à l'étranger, d'entreprises ayant des filiales en France et autres entreprises locales.

www.ccifrance-international.org · www.tresor.economie.gouv.fr

<http://fr.kompass.com> · www.lemoci.com · www.wayp.com

Prospectez sur tous les fronts :



Sites spécialisés

www.ec.europa.eu/eures · www.pole-emploi.fr

www.eurojobs.com · www.findjobabroad.com

www.jobtrotter.com · www.myexpatjob.com

www.france-expat.com · www.internsgopro.com



Réseaux sociaux professionnels

www.linkedin.com · www.xing.com



Salons de recrutement transfrontaliers et internationaux

www.europeanjobdays.eu · www.leforumexpat.com

www.expatriermodedemploi.org

Jetez aussi un œil aux annonces parues dans la presse étrangère, auprès des services publics d'emploi, des agences d'interim...

BON À SAVOIR

Le Corps européen de solidarité permet aux jeunes européens de 18 à 30 ans de trouver un emploi à caractère solidaire, de 2 à 12 mois, dans un autre pays de l'UE. Le programme prévoit diverses aides (entretien, installation, reconnaissance de diplôme, soutien linguistique, retour).

<https://europa.eu/youth/solidarity> · <https://escorps.eu>

Le programme **Ton premier emploi EURES** est destiné aux jeunes de 18 à 35 ans qui ont trouvé un emploi dans un autre pays de l'UE, en Norvège ou en Islande. Ce programme leur offre un soutien financier pour couvrir leurs frais de transport, d'installation et des cours de langue. <https://ec.europa.eu/eures>

Erasmus pour jeunes entrepreneurs offre aux jeunes et futurs entrepreneurs la possibilité de se former pendant 1 à 6 mois auprès d'entrepreneurs installés dans un autre pays européen. Une aide financière est aussi prévue dans le cadre de ce programme.

www.erasmus-entrepreneurs.eu

Reconnaissance professionnelle

Avant d'exercer votre métier à l'étranger, assurez-vous d'en avoir le droit ! Pour savoir si votre profession est réglementée dans votre pays d'expatriation, consultez la base de données sur le site L'Europe est à vous. Si tel est le cas, le centre ENIC-NARIC du pays vous informera sur les procédures à suivre pour exercer votre profession dans son pays et vous orientera vers les autorités compétentes qui délivrent des autorisations d'exercice de ladite profession sur le territoire concerné.

<https://europa.eu/youreurope> · www.enic-naric.net

Si votre profession n'est pas réglementée : vous pourrez l'exercer librement comme n'importe quel ressortissant du pays. C'est l'employeur qui évalue vos compétences. Tous les emplois vous seront accessibles à l'exception de ceux qui relèvent de la souveraineté nationale (armée, police, diplomatie).

BON À SAVOIR

Vous êtes infirmier, pharmacien, kinésithérapeute, guide de montagne ou agent immobilier et souhaitez exercer votre profession dans un autre pays de l'UE ? Demandez votre **carte professionnelle européenne (EPC)** ! Cette procédure simplifie la reconnaissance de vos qualifications professionnelles à l'étranger.
<https://europa.eu/youreurope>

Comment chercher un job

Contrairement à un emploi, un job désigne un « petit boulot » comme un emploi étudiant ou saisonnier qui ne nécessite pas de qualification particulière.

Se débrouiller seul

S'il est vrai que la période estivale est propice pour dénicher un job, certains secteurs recrutent toute l'année :

Hôtellerie-Restauration

C'est LE secteur dans lequel les offres sont les plus faciles à trouver, surtout sans expérience.

www.lhotellerie-restauration.fr · www.eurohoteljobs.com
www.hotelcareer.fr · www.caterer.com · www.leisurejobs.com
www.catererglobal.com · www.hcareers.com

Animation & Tourisme

Les centres sportifs, campings, parcs d'attractions et offices de tourisme recrutent des accompagnateurs, surveillants et animateurs. Le BAFA (brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur) est parfois exigé.

www.planetanim.fr · www.animjobs.com · www.animajobs.fr
www.jobanim.com · www.tourisme-espaces.com · www.resortwork.co.uk

Travaux agricoles

La récolte de fruits et légumes nécessite de la main d'œuvre aux quatre coins du monde. Attention : travail physique ! Informez-vous sur les conditions (horaires, rémunération...) car le gîte et le couvert tiennent parfois lieu de salaire.

www.pickingjobs.com · www.fruitfuljobs.com · www.picktheworld.org
www.pickyourown.org · <https://jobsearch.gov.au> · www.helpx.net
<http://www.woof.net>

Notre conseil : Si vous maîtrisez la langue du pays, ciblez les postes en lien avec le public (serveur, réceptionniste, conseiller de vente, téléopérateur, accompagnateur de jeunes en séjour linguistique...). Avec un niveau débutant, commencez par faire la plongée, le ménage ou la collecte de fruits et mettez en avant votre personnalité, votre motivation et votre forme physique !

Opter pour un job « clés en main »

Des agences proposent de faire vos recherches de job et de logement à votre place moyennant une certaine somme. Avant de les contacter, examinez attentivement les conditions (clauses, tarifs, remboursement...). Pour savoir comment reconnaître un organisme fiable, cf p21.

BON À SAVOIR

Chaque année, le réseau Information Jeunesse organise des Journées Jobs d'été partout en France. www.jobs-ete.com



Retrouvez des infos, conseils, témoignages et sites utiles dans notre brochure « **Trouver un job à l'étranger** ». Elle est disponible dans toutes les structures Eurodesk et téléchargeable sur www.cidj.com

Formuler sa candidature

Pour postuler à l'étranger, il ne s'agit pas seulement de traduire votre CV et lettre de motivation dans une langue étrangère, il faut aussi les adapter aux habitudes du pays.

Rédiger son CV

Voici les quelques règles à respecter :

- Ecrivez votre CV dans la langue du pays
- Soignez la présentation
- Présentez vos compétences et savoir-faire utiles pour le poste
- Valorisez vos bons résultats scolaires et professionnels
- Précisez l'équivalence ou le détail de votre formation
- Faites relire votre CV par un natif



Retrouvez des infos et conseils par pays, un lexique, des équivalences de diplômes et autres sites utiles dans notre brochure « **Rédiger son CV en anglais** », disponible dans toutes les structures Eurodesk et sur www.cidj.com

Rédiger sa lettre de motivation

Elle doit être claire, concise et écrite dans la langue et selon les modalités du pays. Mettez en avant vos qualités et argumentez sur ce que vous pouvez apporter à l'entreprise. Votre candidature doit présenter une plus-value par rapport à celle d'un candidat du pays. Cherchez ce qui peut faire la différence (connaissances techniques, linguistiques, culturelles...).

Le Passeport de compétences Europass vous aidera à présenter vos compétences et qualifications de manière claire dans les différentes langues de l'UE. <https://europass.cedefop.europa.eu>



Autres pistes

Bourse pour un « Job dans la ville jumelée » – OFAJ

Les jeunes âgés de 16 à 30 ans qui décrochent un job d'1 mois dans une entreprise, au sein d'une institution ou d'une administration située dans la ville ou la région jumelée en Allemagne peuvent bénéficier d'un forfait frais de voyage et d'une bourse allant jusqu'à 300 €. www.ofaj.org

Au pair à l'étranger

La personne au pair est logée, nourrie et reçoit de l'argent de poche. En contrepartie, elle assure la garde des enfants et une partie des tâches ménagères. Il faut avoir entre 18 et 26 ans, quelques connaissances en langues et s'engager, en général, pour 6 mois minimum. Comptez 1 ou 2 mois minimum pour les vacances d'été. www.iapa.org · www.ufaap.org · www.unosel.org · www.loffice.org



Programme Vacances Travail (PVT)

La France et les pays suivants ont signé des accords qui simplifient l'obtention de visas : Argentine, Australie, Brésil, Canada, Chili, Colombie, Corée du Sud, Hong-Kong, Japon, Mexique, Nouvelle-Zélande, Pérou, Russie, Taïwan et Uruguay. Le PVT permet aux jeunes de 18 à 30 ans (35 ans pour l'Australie, l'Argentine et le Canada) de séjourner dans un de ces pays en ayant le droit de travailler pendant 1 an (2 ans pour l'Australie et le Canada). Il faut justifier de ressources suffisantes pour subvenir à ses besoins dans le pays. <http://pvtistes.net>

Permis « Jeunes professionnels » Expérience Internationale Canada

Ce programme est destiné aux jeunes Français âgés de 18 à 35 ans souhaitant se perfectionner ou se réorienter professionnellement au Québec. Contrairement au PVT, il faut avoir trouvé un employeur pour déposer une demande de permis.

www.canada.ca

Assistant de français à l'étranger

Chaque année, le CIEP propose 1 300 postes d'assistants de français dans 22 pays. Ce programme s'adresse aux étudiants, sous conditions d'années et de domaines d'études. Les critères d'éligibilité et conditions de travail diffèrent selon les pays et établissements d'affectation. Vous recevez une rémunération (de 135 à 2 365 € par mois selon les pays), mais les frais de voyage, visa, nourriture et logement sont généralement à votre charge.

www.ciep.fr

Lecteur de français à l'étranger

Les personnes titulaires d'un master peuvent adresser leur candidature aux établissements étrangers, de préférence à ceux qui ont des départements de Français, Langues et Civilisations. Les contrats de travail varient selon le pays et l'établissement. Le diplôme de Français Langue Etrangère (FLE) est souvent exigé.

www.euroguidance-france.org

Du 23 au 26 mai 2019, les citoyens de toute l'Europe éliront leurs représentants au Parlement européen. Des députés dont la tâche sera de bâtir, ces 5 prochaines années, les textes de lois appliqués par les Etats de l'Union européenne.

<http://ttimv.eu/eurodesk>
#CetteFoisJeVote #EUandME #ElectionsUE2019



Faire du

VOLONTARIAT

Vous souhaitez vous investir dans la société, aider les autres, vous rendre utile ? Différentes possibilités de volontariat s'offrent à vous. Choisissez celle qui vous correspond le mieux et engagez-vous !

Le Corps européen de solidarité (CES)

Le volet volontariat de ce programme permet aux jeunes européens de 18 à 30 ans d'effectuer une mission d'intérêt général au sein d'une organisation implantée en Europe ou dans un pays voisin de l'UE (à l'exception de la Norvège). Ces projets à caractère solidaire s'étalent sur une durée de 2 semaines à 12 mois. Les frais de transport, d'hébergement et de nourriture des volontaires sont couverts, et le programme prend aussi en charge leur assurance, soutien linguistique et argent de poche. Contactez une structure de soutien. <https://europa.eu/youth/volunteering/organisations>
<https://europa.eu/youth/solidarity> · www.erasmusplus-jeunesse.fr

BON À SAVOIR

Le CIDJ est structure de soutien et d'accueil dans le cadre du Corps européen de solidarité. Des réunions d'information sur le programme sont organisées chaque mois au CIDJ à Paris.

Inscriptions par email à ces@cidj.com. www.cidj.com

Service civique à l'international

Ce programme permet aux jeunes français âgés de 16 à 25 ans, d'accomplir une mission d'intérêt général (éducation pour tous, environnement, intervention d'urgence en cas de crise...) à l'international pour une période de 6 à 12 mois. Les volontaires reçoivent une indemnité de 472 € par mois et bénéficient d'une protection sociale. Ils peuvent aussi toucher une bourse de 107 € sur critères sociaux. Leurs frais de transport et d'hébergement ne sont pas toujours couverts.

www.service-civique.gouv.fr

Volontariat de solidarité internationale (VSI)

Ce programme national permet à toute personne majeure de s'engager, pour une période d'1 à 2 ans, dans un projet de solidarité (enseignement, action sanitaire et sociale, information et communication, développement durable...). Les volontaires sont pris en charge par l'une des associations agréées qui cofinancent la formation, les frais de voyage, l'indemnité de subsistance, la couverture sociale et l'accompagnement au retour. Contactez une association agréée VSI.

www.france-volontaires.org



Volontariat international en entreprise ou en administration (VIE/VIA)

Ces dispositifs permettent aux étudiants, jeunes diplômés ou en recherche d'emploi, de 18 à 28 ans, de s'engager comme volontaire international, pour une période de 6 à 24 mois (renouvelables), dans une entreprise française implantée à l'étranger (VIE) ou en administration (VIA). Les volontaires reçoivent une indemnité forfaitaire et leurs frais de voyage et d'installation et la protection sociale sont pris en charge.

www.civiweb.com

Volontariat de l'aide de l'Union européenne

Cette initiative européenne permet à tous les citoyens de l'UE, d'au moins 18 ans, d'apporter leur soutien à l'organisation de l'aide humanitaire et de contribuer à renforcer les capacités locales et la résilience des communautés victimes de catastrophes. Les missions varient de 1 à 18 mois. Les frais de transport, d'assurance et de logement des volontaires sont pris en charge et une indemnité mensuelle leur est versée.

<https://eacea.ec.europa.eu/eu-aid-volunteers>

Volontariat des Nations Unies (VNU)

Ce programme de volontariat a pour objectif de soutenir la paix et le développement dans le monde. Les jeunes diplômés d'au moins 25 ans, ayant au moins 2 ans d'expérience professionnelle, et capables de travailler dans un environnement multiculturel peuvent postuler. La plupart des missions ont lieu de 6 à 12 mois (renouvelables), mais des missions de 3 mois ou moins sont également possibles. Les volontaires bénéficient d'une allocation de subsistance, de frais de transport et d'installation, d'une assurance vie, santé et invalidité permanente, de congés annuels et de frais de réinstallation.

www.unv.org

Volontariat international de la francophonie (VIF)

Ce programme offre aux jeunes francophones de 21 à 34 ans et titulaires d'un diplôme universitaire ou équivalent, la possibilité de réaliser une mission d'1 an, au sein d'une institution francophone. Les volontaires mènent des actions de promotion de la langue et de la culture française, de la paix, de la démocratie et des droits de l'homme, et de l'éducation au service du développement durable. Ils perçoivent une indemnité mensuelle de subsistance, leurs frais de transports aller-retour sont couverts et ils bénéficient d'une assurance santé, d'une assurance rapatriement sanitaire et d'une responsabilité civile « vie privée ».

www.jeunesse.francophonie.org



Eurodesk vous donne rdv au mois d'octobre pour la 6ème édition de « Time to Move », sa campagne européenne d'information sur la mobilité européenne et internationale.

www.timetomove.eurodesk.eu



RETROUVEZ-NOUS SUR CIDJ.COM

**Des témoignages, des articles,
des interviews, des vidéos pour s'informer
et faire les bons choix !**

Orientation et métiers

Études, formation & alternance

Emploi, jobs & stage

Partir à l'étranger

Vie quotidienne

... et aussi des offres de stages, de jobs, un tchat
en ligne animé par nos conseillers et toutes
les informations sur les services individuels
et collectifs proposés par le CIDJ à Paris





**Vous souhaitez partir à l'étranger, tout en étant encadré ?
Optez pour un échange de jeunes, un chantier, ou un séjour linguistique ! Il existe aussi des alternatives comme le Wwoofing pour partir à l'aventure.**

Partir dans le cadre d'un programme

Chantiers de jeunes bénévoles

Les chantiers permettent aux jeunes, dès 14 ans, de participer à un projet collectif en France ou à l'étranger. Ces projets se déroulent sur une période de 2 à 3 semaines et interviennent dans différents domaines (restauration du patrimoine, aménagement d'espaces naturels, organisation de manifestations culturelles...). Ce sont des lieux d'échanges, de rencontres et d'ouverture. Attention, les frais de voyage et une participation aux frais d'hébergement et de nourriture sont à la charge des participants.

www.cotravaux.org

Partir en séjour linguistique

Selon votre âge, activité, motivation et votre porte-monnaie, vous pouvez choisir entre diverses formules allant d'1 semaine à plusieurs mois : immersion totale en famille, activités sportives ou culturelles associées à des cours de langue ou à des rencontres entre jeunes de plusieurs pays. Partir en séjour linguistique est très coûteux (comptez entre 800 et 1500 € pour un séjour de 2 semaines) et il existe peu d'aides.

www.unosel.com · www.loffice.org

Handicap

Le site **FOXP2** permet la mise en relation des familles de jeunes en situation de handicap partout en Europe dans le but de faciliter les voyages linguistiques en partant du principe que les familles partagent les mêmes aménagements et savoir-faire.

www.foxp2.eu

Devenir animateur FranceMobil en Allemagne

Les jeunes de moins de 30 ans ayant de bonnes connaissances en allemand, titulaires d'un bac+2 et d'un permis de conduire peuvent devenir animateurs et ambassadeurs de la langue française et de la mobilité des jeunes dans des établissements allemands pendant une année scolaire. Les animateurs reçoivent une bourse de 1 250 € par mois et un Renault Kangoo est mis à leur disposition.

www.francemobil.fr

Autres pistes

BON À SAVOIR

Le concours **#DiscoverEU** permet aux jeunes européens de 18 ans (ni plus, ni moins !) de remporter un pass pour voyager en Europe. Seul ou avec vos amis, partez à la découverte de l'Europe en train !

<https://europa.eu/youth/discovereu>

Le Wwoofing, une alternative « écolo »

Le Wwoofing (ou World-Wide Opportunities on Organic Farms) permet à toute personne majeure de donner de son temps en participant aux différentes tâches sur une propriété agricole (jardin, potager, verger, animaux). Vous travaillez bénévolement quelques heures par jour, en échange du gîte et du couvert.

<http://wwwoof.net>

Partir avec un sac à dos

Si vous envisagez de partir avec votre sac à dos, suivez ces conseils :

- Ne partez jamais sans avoir fait un point santé : être aventurier, c'est bien, mais être couvert en cas de pépin, c'est mieux !
- Conservez une copie de vos documents importants (passeport, visa, billets d'avion) dans votre boîte mail : en cas de perte, cela vous facilitera la vie sur place.
- Vous êtes perdu ? Rassurez-vous, notre administration consulaire (ambassade, consulat) n'est jamais bien loin !
- Vous voulez tenter un petit job non déclaré ? Très mauvaise idée ! Vous ne connaissez pas assez le pays, ni sa législation... inutile de passer par la case prison !



Eurodesk recense de nombreux concours et appels à projets pour les jeunes européens sur <https://programmes.eurodesk.eu>

Certains vous permettent de gagner de l'argent, d'autres d'être reporter d'un jour au Parlement européen, de participer à un atelier photo ou à une rencontre de jeunes européens, etc. Pensez à y jeter un œil !

Trouver une aide

Aides nationales

Vous êtes étudiant et avez un projet culturel ou humanitaire à l'étranger ? Participez au concours « Culture ActionS » (catégorie « ActionS/Engagement et solidarité ») pour tenter de remporter une subvention allant de 500 à 2 000 €. Contactez le Centre culturel du CROUS de votre ville.

www.etudiant.gouv.fr

L'ANCV et le ministère en charge du tourisme soutiennent le départ en vacances des jeunes de 18 à 25 ans en leur proposant un coup de pouce financier. Le programme Départ 18:25 s'adresse aux jeunes sous conditions de revenus ou de statut (étudiant boursier, en apprentissage/alternance, inscrit dans une école de la 2ème chance, volontaire en service civique).

www.depart1825.com

Aides départementales et municipale

92 - Initiatives Jeunes Solidaires (IJS)

Ce dispositif s'adresse aux jeunes de 18 à 30 ans qui habitent, travaillent ou étudient dans les Hauts-de-Seine et qui ont un projet de solidarité internationale mené en partenariat avec une association dont le siège social est en France. Les actions se déroulant en Arménie, au Bénin, au Cambodge et en Haïti sont prioritaires.

www.hauts-de-seine.fr

94 - Bourse de la solidarité - Un Notre Monde

Les jeunes Val-de-Marnais de 18 à 28 ans peuvent obtenir un soutien financier pour partir en projet solidaire à l'étranger par le biais d'une association.

<http://actival16-25.valdemarne.fr>

75 - Paris Jeunes Vacances

Les jeunes de 16 à 30 ans qui habitent Paris peuvent bénéficier sous conditions d'une aide de 100 à 200 € pour partir en vacances.

www.paris.fr

Votre municipalité peut vous accorder une bourse pour vous aider à financer votre projet à l'étranger. Consultez le site Internet de votre ville ou informez-vous auprès du service Jeunesse de votre mairie.

Aides d'associations et de fondations privées

Bourse Zellidja

Elle est proposée aux 16-20 ans pour un projet d'étude réalisé à l'occasion d'un voyage en solitaire. Le thème est laissé au choix du candidat et le voyage doit se dérouler sur 1 mois minimum.

www.zellidja.com

Bourse de la vocation de la Fondation Marcel Bleustein-Blanchet

Elle aide les jeunes de 18 à 30 ans qui ont des difficultés à réaliser leur vocation, en soutenant des projets de développement professionnel et individuel, en France et à l'étranger.

www.fondationvocation.org

Bourse de l'Aventure de la Guilde

Elle soutient des projets d'exploration originaux, à pied, à cheval, à vélo, en canoë...

www.la-gilde.org

Bourse Expé

Elle soutient des projets d'expédition menés dans un cadre amateur dans les sports de montagne en France ou à l'étranger.

<http://bourses-expe.com>

Bourse Millet Expedition Project

Elle soutient des initiatives individuelles ou collectives dont l'objectif est de promouvoir les sports de montagne, l'aventure et les expéditions en France et à l'étranger.

<http://millet-expedition-project.com>

Autres bourses disponibles sur :

www.centre-francais-fondations.org · www.fondations.org

BON À SAVOIR

Le « Guide des bourses » de la Fondation de France est un moteur de recherche qui vous aide à identifier les bourses auxquelles vous êtes éligible. Selon votre situation et votre projet, une bourse peut vous être attribuée pour réaliser votre projet à l'étranger.

<http://bourses.fondationdefrance.org>

En Savoir PLUS



L'information à la source

Informations générales

Eurodesk est un réseau européen spécialisé dans la mobilité des jeunes en Europe. Il réunit plus de 1 000 référents dans 36 pays. En France, 139 coordinateurs et référents sont à votre service pour vous aider à concrétiser votre projet à l'étranger.

www.eurodesk.eu -    @EurodeskFR

<https://profiles.eurodesk.eu> · <https://programmes.eurodesk.eu>

Portail européen de la jeunesse

www.europa.eu/youth

Découvrir le monde

www.decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr

L'Europe est à vous

www.europa.eu/youreurope

Programmes européens

Portail du programme européen Erasmus+ pour l'éducation la formation, la jeunesse et le sport

<https://info.erasmusplus.fr>

Agence Erasmus+ France Education et Formation

www.agence-erasmus.fr

Agence Erasmus+ France Jeunesse & Sport

www.erasmusplus-jeunesse.fr

Portail des bénéficiaires Erasmus+

www.generation-erasmus.fr

ESN France

www.ixesn.fr

Corps européen de solidarité

www.europa.eu/youth/solidarity · www.es Corps.eu

DiscoverEU

www.europa.eu/youth/discovereu

Etudes

Portail européen de l'éducation

<https://ec.europa.eu/ploteus>

Informations sur les systèmes éducatifs européens

<http://eacea.ec.europa.eu/Education/eurydice>

Euroguidance

www.euroguidance-france.org

Ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation

www.enseignementsup-recherche.gouv.fr

Mobilité professionnelle

Portail européen sur la mobilité de l'emploi

<https://ec.europa.eu/eures>

Reconnaissance professionnelle

www.enic-naric.net

CV et portfolio Europass

<http://europass.cedefop.europa.eu>

Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères

www.diplomatie.gouv.fr

Voyager et travailler à l'étranger avec le PVT

<http://pvtistes.net>

Partir autrement

Service civique

www.service-civique.gouv.fr

Chantiers internationaux

www.cotravaux.org

Volontariat de solidarité internationale

www.france-volontaires.org

Volontariat international en entreprise/administration

www.civiweb.com

Echanges franco-allemands

www.ofaj.org

Echanges franco-qubécois

www.ofqj.org

L'information en Île-de-France

Le CIDJ - Centre d'information et de documentation jeunesse - est un lieu anonyme et gratuit, ouvert à tous ceux qui souhaitent s'informer ou obtenir des conseils sur les thématiques suivantes :

- S'orienter tout au long de sa vie
- Rechercher un emploi
- Partir à l'étranger
- Droits logement, santé, s'informer
- Agir et entreprendre

Besoin d'aide pour concrétiser votre projet d'études, de stage, de travail ou de volontariat à l'étranger ?

Découvrez l'espace « Partir à l'étranger » du CIDJ et sa programmation pour préparer votre départ :

- Entretiens individuels
- Ateliers thématiques
- Réunions d'information



Le CIDJ est structure de soutien et d'accueil dans le cadre du Corps européen de solidarité.

Eurodesk est un réseau présent dans 36 pays européens et soutenu par la Commission européenne.

En France, Eurodesk s'appuie sur le réseau #InfoJeunesse avec le CIDJ comme coordinateur national.

Sa mission : Informer les jeunes sur les différentes opportunités de mobilité en Europe et à l'international et les encourager à devenir des citoyens actifs.

Pour cela, ce réseau d'experts apporte des réponses sur mesure aux demandes des jeunes, conçoit des outils, organise des événements, forme les professionnels, et gère le Portail européen de la jeunesse.

Des coordinateurs et référents Eurodesk sont présents dans chaque département d'Île-de-France (voir liste ci-après).

101 quai Branly
75015 Paris
www.cidj.com
www.eurodesk.eu



Structures #InfoJeunesse

eurodesk

en Île-de-France

PARIS (75)

CIDJ

101 quai Branly
75015 Paris
01 44 49 12 00
eurodesk@cidj.com
www.cidj.com

SEINE-ET-MARNE (77)

BIJ Torcy

01 60 05 36 95
bij@mairie-torcy.org

BIJ Savigny-le-Temple

01 64 10 41 40
bij@savigny-le-temple.fr

YVELINES (78)

Yvelines Information Jeunesse –

CIJ Yvelines

01 34 98 37 08
information@yij78.org

BIJ Vélizy-Villacoublay

01 34 58 12 28
bij@velizy-villacoublay.fr

HAUTS-DE-SEINE (92)

BIJ Clichy

01 47 15 32 28
bij@ville-clichy.fr

Espace Jeunes BIJ Issy-les-Moulineaux

01 41 23 83 50
espacejeunes@ville-issy.fr

Espace Jeunes BIJ Levallois

01 47 15 76 80
espacejeunesse@ville-levallois.fr

ESSONNE (91)

BIJ Etampes

01 69 16 17 60
bij@mairie-etampes.fr

SEINE-SAINT-DENIS (93)

PIJ Aubervilliers

01 48 34 81 01
pij.aubervilliers@gmail.com

BIJ Tremblay-en-France

01 41 51 43 94
information.jeunesse@
tremblayenfrance.fr

VAL-DE-MARNE (94)

BIJ Maisons-Alfort

01 49 77 80 38
info.j@bij-maisons-alfort.com

PIJ Kremlin-Bicêtre

01 49 60 55 71/72
pij@ville-kremlin-bicetre.fr

VAL D'OISE (95)

CIJ Val d'Oise

01 34 41 67 67
cij@cij95.asso.fr

BIJ Enghien-les-Bains

01 34 12 32 53
bij@enghien95.fr

PIJ Montmorency

01 39 64 66 31
pij@ville-montmorency.fr

Suivez-nous sur



@EurodeskFR !